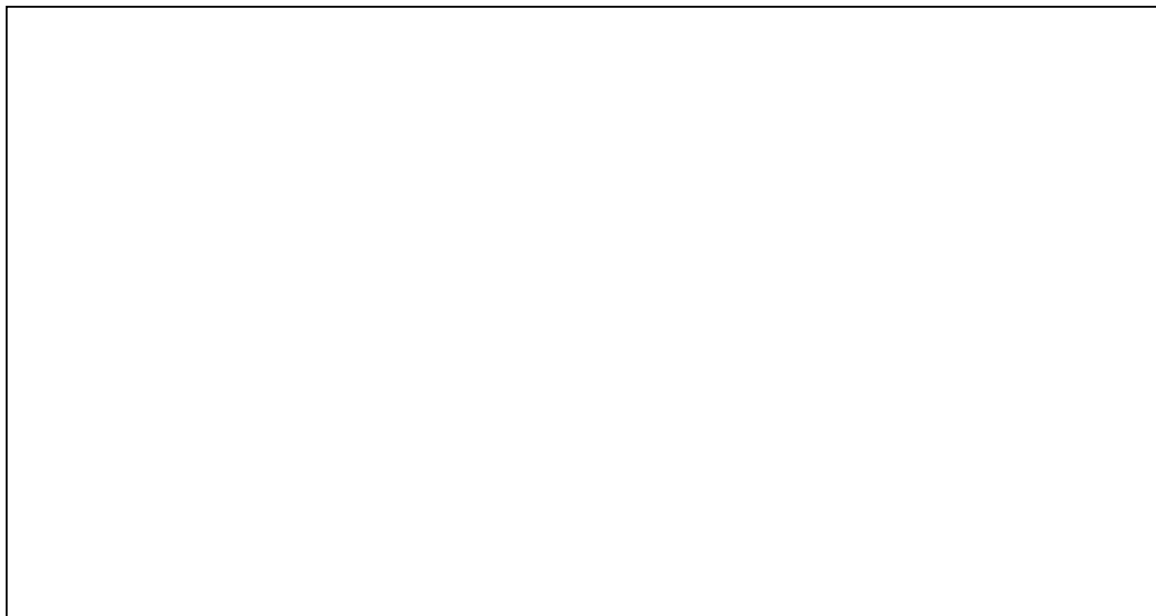


## Úkoly pro žáky na období od 16. 3. do 20. 3. 2020

2. ročník

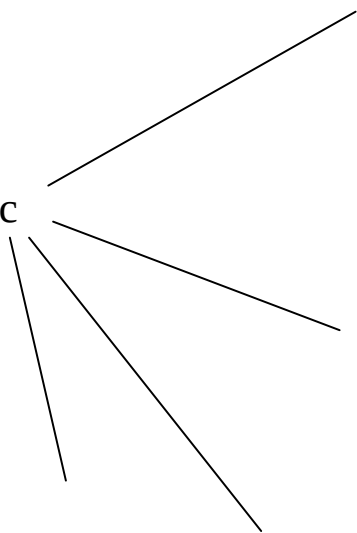
<b><u>Prvouka</u></b> PO 16. 3. ÚT 17. 3.	- učebnice str. 37 - znovu pročíst - učebnice str. 38 – přečíst
<b><u>Pracovní list</u></b>	- PO - pracovní list Naše zdraví - nalepit do sešitu a vyplnit, nakreslit i výtvarný úkol  - ÚT – pracovní list Nemoc a úraz – nalepit a vyplnit

Nakresli, co by měla obsahovat domácí lékárnička.

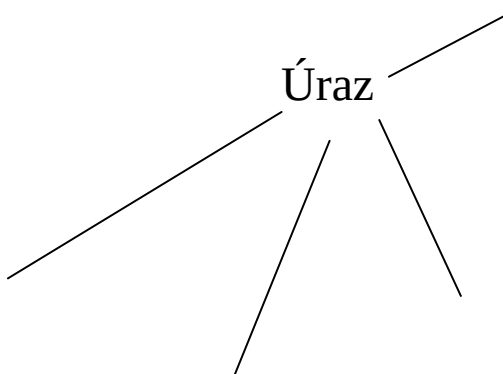


Doplň

Nemoc



Úraz





Co bychom měli dělat pro to, abychom byli zdraví?

### NAŠE ZDRAVÍ



Nakreslete své oblíbené ovoce nebo zeleninu. Z obrázků vytvořte plakát „Jak žít zdravě“.



*Ovoce je zdraví.*



a) Povídejte, kolikrát denně nebo týdně děláte:

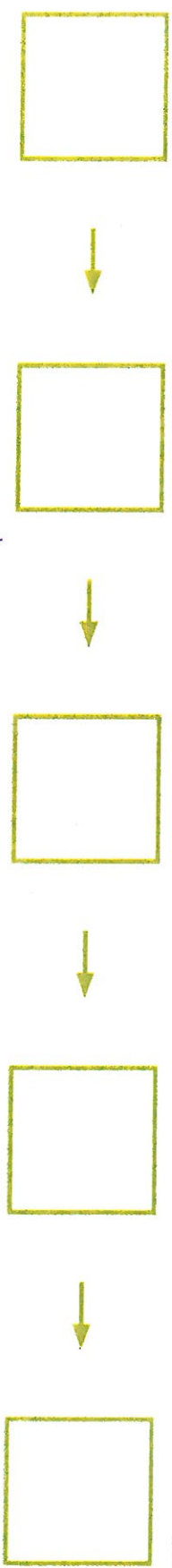
česeme si vlasy  
umýváme si krk

umýváme si ruce  
čistíme si zuby

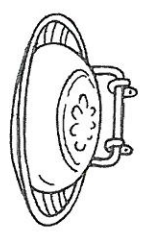
čistíme si uši  
koupeme se

umýváme si vlasy  
stříháme nehty

b) Vystříhnete obrázky a seřaďte je tak, jak děláte tyto činnosti večer před spaním.



Vybarvěte, co používáte při osobní hygieně každý den. Co používáte jen někdy?



Zjistěte, co obsahuje lékárníčka u vás doma. Řekněte, co jste z ní už někdy používali.

Doplňte: K udržení zdraví je nutné dbát na zásady 

H	Y	I	N	Y
---	---	---	---	---

, jist výživné potraviny a pít dostatek tekutin. Zdravý je také pohyb a pobyt na čerstvém vzduchu.





Jak se cítíte, když jste nemocní?

**NEMOC A ÚRAZ**



Doplňte chybějící slova podle obrázků.

byla na výletě s . pálilo, byl horký den. Na neměli . Přes se .  
 Neuvědomili si, jak je potřebné pít dostatečné množství . a hráli na honěnou. Aby se zchladili, koupili si . K večeru dostala horečku a měla velké bolesti v krku.

Napište, co udělala Ája špatně:

---



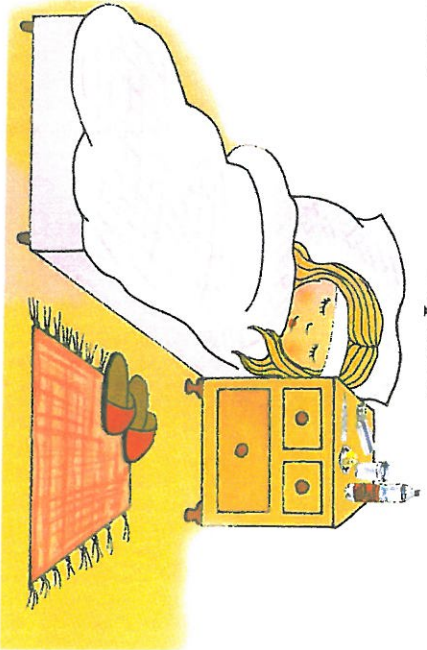
---



---



Přečtěte a doplňte.



Bolesti hlavy,   ,    a zvýšená    jsou příznaky   . Snažíme se jim předcházet: udržujeme své tělo zdravé. Důležité je mít pravidelný pohyb, jíst pravidelně rozmanitou    a pít dostatečné množství   .

Doplňte: Bolesti hlavy, rýma, kašel a zvýšená teplota jsou příznaky 

N				
---	--	--	--	--

. Nejběžnější nemocí jsou 

CH	Ř	I		
----	---	---	--	--

 a angína.