

Prv 3. ročník 5. - 9. 4. 2021

 Jak se chráníme před nebezpečím? Vybarvěte patřičné dvojice.

V parku vás chce odvést cizí člověk. Slibuje vám hračky nebo jiné věci.

Nedotkneme se jí a upozorníme ostatní děti. Řekneme o tom dospělým.

V pískovišti najdete injekční jehlu a stříkačku.

Nebudeme se s ním bavit. Ihned vyhledáme rodiče a řekneme jim o tom.

Cizí člověk vám nabízí sladkosti.

Kouření a pití alkoholu poškozuje zdraví.


Starší nebo silnější spolužák vám často ubližuje.

Šikana může vést i k vážnému zranění, proto oznámíme dospělému, co se stalo.

Dospělí vám nabízejí cigaretu nebo alkohol.

Může to být droga, proto si nikdy od neznámého člověka nic nebereme.



 Přečtěte si článek z novin. Některá slova v něm chybějí. **Vystříhnete a vlepte** je na patřičná místa.

Lidé si vědomě ničí zdraví pitím , kouřením nebo užíváním . Velmi vážným, často i smrtelným onemocněním je . Jednou z příčin jejího vzniku je . Kuřáci ohrožují i zdraví svých nejbližších.

Nevyléčitelnou nemocí je . Virus, který způsobuje tuto chorobu, nazvali vědci HIV. Šíří se krví. Nebezpečné proto mohou být odhozené injekční stříkačky. Nikdy se jich nedotýkejte!

Doplňte: Lidé si vědomě ničí zdraví pitím *a* _____, kouřením nebo užíváním *d* _____. Smrtelné nebezpečí, které jim hrozí, jsou nemoci **rakovina** a *a* _____. Je důležité se umět bránit, pokud vám někdo nabízí alkohol, cigarety či drogy. Když vidíte, že někdo někomu ubližuje nebo se chová podivně, nebojte se požádat o pomoc.

AIDS

rakovina

drog

kouření

alkoholu



CÍL

Hrajte ve dvojicích. Vystříhnete si hrací figurky. Házejte střídavě kostkou. Posunujte se v hracím poli podle počtu, který vám padne na kostce, a doplňujte neúplné věty.

- 1 Dítě se uvnitř těla matky vyvíjí d... měsíců.
- 2 Když začnete chodit do školy, už nejste předškolákem, stane se z vás š...
- 3 Když jsme zdraví, jsme veselí a máme dobrou n...
- 4 Činnost celého těla řídí m...
- 5 Ústrojí v našem těle, kterým dýcháme, se nazývá p...
- 6 V potravě přijímáme ž... (cukry, tuky, bílkoviny), vi... a vl...
- 7 Denně je zdravé vypít asi d... litry tekutin.
- 8 Naše tělo se pohybuje pomocí k... a s...
- 9 Odřeninu, popáleninu nebo pořezání nazýváme ú...
- 10 Angína není úraz, je to n...
- 11 Příznakem nemoci je např. ...
- 12 Smysly v oku nazýváme z..., v uchu s..., v nose č..., v jazyku ch..., a v kůži h...
- 13 Když ubližuje spolužák spolužákovi nebo po něm vyžaduje služby či peníze, je to š...
- 14 Mezi velmi vážné nemoci patří A... a r...
- 15 Telefonní číslo na první pomoc je ...